

ಶ್ವಿತ್ರ- ಭಯಬೀಳುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ



ಶ್ವಿತ್ರ, ವಿಟಿಲಿಗೊ ಅಥವಾ ತೊನ್ನು ಒಂದು ಕಾಯಿಲೆಯೇ ಅಲ್ಲವೆಂದರೆ ಬಹುತೇಕರು ಆಶ್ಚರ್ಯಪಡಬಹುದು. ನಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕಿರುವ ಬಣ್ಣ ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಮೆಲನಿನ್ ಎಂಬ ಪಿಗ್ಮೆಂಟ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಇದೆ. ನಾವು ಹುಟ್ಟಿಬೆಳೆದ ಪರಿಸರಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ, ನಮಗೆ ದೊರಕುವ ಸೂರ್ಯಕಿರಣಗಳ ಪ್ರಖರತೆಯ ಪ್ರಮಾಣದ ಮೇಲೆ, ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರ ಚರ್ಮದ ಬಣ್ಣ ಅನುಸರಿಸಿ ನಮ್ಮ ಚರ್ಮದಲ್ಲಿ ಮೆಲನಿನ್ ಪಿಗ್ಮೆಂಟಿನ ಪ್ರಮಾಣ ನಿರ್ಧರಿಸಿರುತ್ತದೆ.

ಭೂಮಧ್ಯರೇಖೆಯ ಹತ್ತಿರಕ್ಕಿರುವ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿನ ಜನ ಕಪ್ಪು, ಕಡುಗಪ್ಪು ಬಣ್ಣವನ್ನೂ, ಆ ರೇಖೆಯಿಂದ ದೂರವಾದಂತೆ ಜನಾಂಗದ ಮೈಬಣ್ಣ ತೆಳುವಾಗುತ್ತ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಸೂರ್ಯನ ಪ್ರಖರತೆಗನುಗುಣವಾಗಿ ಈ ಮೆಲನಿನ್ ಪಿಗ್ಮೆಂಟ್ ನಮ್ಮ ಚರ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದು ನಮ್ಮನ್ನು ಸೂರ್ಯಕಿರಣಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನು ಈ ಮೆಲನಿನ್ ಪಿಗ್ಮೆಂಟ್ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ತೆಳುವಾದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಚರ್ಮ ಬಣ್ಣ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಬಿಳಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಸಹಜ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ, ವೈರಸ್ ಕಾರಣವಲ್ಲ. ಇದು ಸಂಕ್ರಾಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲ.

ಚರ್ಮ ಬಣ್ಣ ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗ, ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಗಳು ಉದ್ಭವಿಸದೇ ಇದ್ದರೂ, ಅಂಥ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಕುಸಿದು ಹೋಗುವ ಸಂಭವಗಳೇ ಹೆಚ್ಚು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಪ್ಪು, ಕಡುಗಪ್ಪು ಚರ್ಮದ ಜನರಲ್ಲಿ ಈ ಸ್ಥಿತಿ ಕಂಡುಬಂದಾಗ, ಉಂಟಾಗುವ ಚರ್ಮದ ರೂಪ ಜನರಲ್ಲಿ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿರಸ್ಕಾರ ಹುಟ್ಟಿಸುವದಕ್ಕೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಈ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ಅಜ್ಞಾನವೇ ಕಾರಣ. ವಿಟಿಲಿಗೊದ ಜಾಗತಿಕ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯು ೧% ಆದರೆ ಕೆಲ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಸರಾಸರಿ ೨ ರಿಂದ ೩% ಇದೆ. ಯಾವುದೇ ಕ್ರಿಮಿ ಅಥವಾ ಸಂಕ್ರಾಮಿಕತೆ ಇರದ ಈ ಸ್ಥಿತಿ, ಸಾಮಾಜಿಕ ತಿರಸ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಇನ್ನೂ ಕಾರಣವಾಗಿರುವುದು ಬೇದಕರ.

ವಿಜ್ಞಾನ ಬೆಳೆದಂತೆ ಶ್ವಿತ್ರ ಚರ್ಮದ ಸ್ಥಿತಿ ಕುರಿತು ಅನೇಕ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಜರುಗಿವೆ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಪ್ರಕಾರ ಚರ್ಮದಲ್ಲಿರುವ ಭ್ರಾಜಕ ಪಿತ್ತದ ಏರುಪೇರಿನಿಂದಾಗಿ ಈ ಸ್ಥಿತಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರ ಬಗೆಗಿನ ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿ, ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೈಹಿಕ ಪ್ರಕೃತಿ, ಸೂಕ್ತ ಔಷಧೋಪಚಾರಗಳಿಂದ ಈ ಚರ್ಮದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದೆಂದು ಅನೇಕ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿವೆ.

ಇದೇ ಜೂನ್ ತಿಂಗಳ ೧೯ ರಿಂದ ೨೪ ರ ವರೆಗೆ, ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಉದ್ಯಾವರ ಉಡುಪಿಯಲ್ಲಿ, ವಿಟಿಲಿಗೊ ವೀಕ್ ಅಂದರೆ ಶ್ವಿತ್ರ ಸಪ್ತಾಹ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಆ ವಾರದ ಏಳೂ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಚರ್ಮವಿಭಾಗದ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರುಗಳು ರೋಗಿಗಳ ಉಚಿತ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ತ ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಿದ್ದಾರೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಇದರ ಉಪಯೋಗ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಡಾ. ರವೀಂದ್ರ ಆಂಗಡಿ ಎಂ.ಡಿ., ಪಿ.ಹೆಚ್.ಡಿ.

ಮೊಘ್ಲೆಸರ್

ಚರ್ಮರೋಗ ವಿಭಾಗ

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ

ಉದ್ಯಾವರ ಉಡುಪಿ